

Aktiviteter Lundevej 6, 5700 Svendborg

Aktivitet	Datoer	Navn / indhold
Foredrag	20/8 21/8 26/8 7/10 9/10 16/10	Boost dit selvværd og hvorfor du er helt fantastisk! At sige nej med god samvittighed Stress – hvad, hvorfor og hvad kan du gøre? Selvværd – hvordan du bliver værdifuld i egne øjne Anerkendelse og relationer til børn/kollega/partner Stress – lær den at kende og hvad du kan gøre
Familie kurser aften x 2	3/9 og 9/9 11/9 og 17/9 18/9 og 23/9 25/9 og 2/10 23/10 og 8/10 30/10 og 5/11 8/11 og 13/11 20/11 og 26/11	Forældrekursus småbørn Forældrekursus tweens Forældrekursus teenager Forældrekursus sammenbragt familie Forældre kursus småbørn 2 Forældrekursus tweens 2 Forældrekursus teenager 2 Forældrekursus sammenbragt familie 2
Familie kurser 1 dags	24/8 25/8 8/9 15/9 22/9 19/10	Den kostbare familietid Familielivet efter skilsmissen Sammenbragt familie Nej det kærlige svar Forstå din teenager Forstå din teenager
Stress/selvværds kurser 1 dags	7/9 21/9 29/9 6/10	Stress A kursus – masser af viden og værktøjer Selvværd og grænser Stress – styr dine overspringshandlinger Integritet – pas på dig selv og dine grænser
Øvrige planlagte kurser 1- 2 dage	29 og 30/10 7/10 23/10 11/11	Psykisk førstehjælp 2 dage Samtaletræning 1 dag Samtaletræning 1 dag Samtaletræning 1 dag
Selvværds kurser	27/8+10/9+24/9+1/10 2/9+16/9+30/9+14/10 21/10+4/11+18/11+2/12 31/8+14/9+28/9+12/10 26/10+9/11	Selvværdsforløb Fortsættelse - aften Selvværdsforløb voksne hold 1 - aften Selvværdsforløb voksne hold 2 - aften Selvværdsforløb unge over 6 lørdage kl. 10-13
Trappeworkshops	1/9 5/10	Trappe workshop Trappe workshop
Mentor uddannelse 6 dage	<u>Hold 1</u> 18/10+21/10+22/10+14/10 +15/10+22/10 <u>Hold 2</u> 23/11+24/11+7/12+8/12+ 11/1+12/1 2020	Uddannelse som mentor og samtalepartner Uddannelse som mentor og samtalepartner
"Det autentiske menneske" uddannelse 12 dage	<u>2019</u> 2/11+3/11+16/11+17/11+ 30/11+01/12 <u>2020</u> 4/1+5/1+18/1+19/1+ 01/2+2/2	Efteruddannelse i autenticitet for fagpersoner og personer, som har interesse herfor.