



## PIA HALSTED FRISÆTTER OG REALISERER DIT FULDE POTENTIALE

Individuelt tilrettelagt forløb for hjemmeboende sårbare og udsatte børn og unge samt rådgivning og kurser for familier.

Tilbudet er rettet mod børn/unge med større behov, børn hvis trivsel er truet eller børn med store problemer.

Se vedlagte trivsel lineal

## Helhedsorienteret tilbud til børn, unge og deres familie

### Individuelt tilrettelagt forløb for hjemmeboende sårbare og udsatte børn og unge samt rådgivning og kurser for familier

#### En indsats som virker

- Hjælp til at fastholde unge i uddannelse og trivsel
- Hjælp til at komme i gang med skolen
- Hjælp til at håndtere hverdagen
- Hjælp til unge med psykiske og sociale udfordringer
- Etablering af bedre kontakt mellem børn/forældre
- Etablering af kontakt mellem børn, familie og myndigheder og skoler
- Støtte og hjælpe unge på vej til at komme ud af misbrug eller unge, der allerede er i misbrug
- Behandling med psykoterapi
- Pædagogisk og psykologisk hjælp til at indgå i sunde og forpligtende relationer
- Pædagogisk opbyggende indsats til at kunne fungere både i familien og i samfundet og trives
- Støtte, rådgivning og uddannelse af forældre
- Aflastning / mentorordning
- Akutberedskab

#### Virksomheden Pia Halsted

Virksomheden arbejder helhedsorienteret med unge og familier med særlige behov, diagnoser og psykiske / sociale problemer samt kurser for forældre ud fra konceptet "Det autentiske menneske" Virksomheden er hjemmehørende i Svendborg Kommune.

#### Målgruppe

Unge i alderen 10 – 23 år og deres forældre (familie)

#### De unge

Problemer med følelsesmæssige/socialt kompetencer  
 Psykiske lidelser (med eller uden diagnose)  
 Tilknynings- og personlighedsforstyrrelser  
 Indlærings problemer  
 Udfordringer med misbrug ( alkohol og stoffer )  
 Adfærds- og trivselsproblemer  
 Særlige behov (handicap af forskellig art)  
 Skoleproblemer (skoletræthed, vægring, mobning)  
 Skilsmisse hvor barnet har det svært  
 Ensomhed /manglende venner

#### Forældrene

Føler sig afmægtige og /eller stressede  
 Vil gerne vide mere og forstå den unge  
 Mangler overblik  
 Er selv udfordret af sygdom  
 Har selv fysiske lidelser  
 Er selv psykisk udfordret  
 Har brug for støtte og vejledning generelt

#### Tilbuddet

Der er tale om en specialiseret psykologisk og pædagogisk indsats og behandling!  
 Personale er lige nu Psykoterapeut MPF Pia Halsted og pædagogisk medarbejder Bo Møller Pedersen.  
 Pia Halsted har herudover et netværk af kompetente mentorer, socialpædagoger og terapeuter, som kan rekvireres som eksterne samarbejdspartnere ved behov.

Hjælpetilbuddet til børn, unge og deres familie tager udgangspunkt i arbejdet med at opbygge, vedligeholde og udvikle relationer og med fokus på anerkendende pædagogik. Den pædagogiske og sociale indsats kobles med psykoterapeutiske samtaler, rådgivning og sammenbinding af indsatsen med familie, netværk, skole, myndigheder og andre aktører omkring barnet eller den unge.

### **Kerneydelser for de unge**

Psykoterapi, mentalisering, selvregulering  
Aflastning  
Udvikling gennem sociale aktiviteter/socialt samspil  
Supervision  
Mentorfunktion

### **Kerneydelser for forældre (familie)**

Samtaler  
Rådgivning  
Forældre kurser  
Familieterapi  
Supervision  
Netværk

### **Aflastning og mentor ordning**

Tilbuddet kan også indeholde aflastning og/eller en mentorordning.

Aflastning er for barnet eller den unge på enkelte hverdage eller weekends sammen med en mentor. Det kan være i familier med sygdom, misbrug, dødsfald, psykisk sygdom, skilsmisse osv. Erfaringen er, at barnet/den unge har brug for aflastning / aktivitet når deres daglige struktur (skole / aktiviteter) holder ferie, eller når familien er belastet af livskriser eller sygdom

### **Kurser for forældre:**

- Bliv en god nok forælder – basiskursus
- Stresshåndtering - basiskursus
- Individuelle kurser:
- Disse kan handle om at lære kommunikation, konflikthåndtering, at kunne sætte grænser, at skabe tillid og tryghed, eller få mere viden om et specifikt område.
- Fælles kurser:
- Forældre med børn/ unge i forskellige aldre, hvor kurset målrettes barnets/den unges alder og problem. Det kan være et forældre kursus om tweens, om teenageren, eller om unge og misbrug, unge og psykiske udfordringer.

### **Socialfaglige aktiviteter**

Aflastning/udflugt sommerhus Ærøskøbing, Ærø  
Natur – Christiansminde er et naturskønt område til gåture, mindfulness og væren  
Motion / afstresning  
Bage / lave mad sammen / sundhed / mad på bål  
Male /musik  
Fysisk sport  
E-sport - med mere.  
Alt tilrettelægges ud fra den unges interesser og behov.

### **Det faglige team**

Det grundlæggende behandlings- og supervisionsteam består af Psykoterapeut Pia Halsted og Pædagogisk assistent og tidligere SSP medarbejder Bo Møller Pedersen, der begge er erfarne i arbejdet med sårbare og udsatte unge og som begge har et helt specielt talent for at nå ind til børn og unge og til at inddrage forældre og styrke deres potentiale, som forældre.

### **Vi ser en vej, der hvor andre ikke kan!**

Pia Halsted og Bo Møller Pedersen er specialiseret i at skabe kontakt og relation til unge, som andre har givet op på.

### **Kontakt og forståelse er basis for relation og inklusion**

Det autentiske møde baner vejen for individuelle tilrettelagte forløb og ud fra omhyggelig afdækning og screening i samarbejde med sagsbehandler.

Indsatsen / behandlingen er individuelt tilrettelagt for at kunne stille passende krav til den unge ud fra nærmeste udviklingszone og dermed større mulighed for succes.

### **Indsatsen tilrettelægges tværfagligt og helhedsorienteret.**

Indsatsen tager udgangspunkt i hjemmet og nærmiljøet, hvorfor forældre og sociale netværk skal inddrages. Det vil være en kombination af pædagogisk indsats, psykoterapi / familierapi og/eller forældrekurser. Vi opbygger tillidsrelationer og motiverer og hjælper de unge og familierne med at kunne leve deres liv med større indsigt og ansvarlighed.

### **Tidlig indsats**

Erfaringen siger at den tidlige indsats i hjemmet sideløbende med støtten til barnet/den unge ikke kun virker men også fastholder barnet/den unge i skolen og understøtter udvikling og trivsel. I sidste ende en effektiv og billig foranstaltning i forhold til eks. en anbringelse.

### **Faglighed**

**Psykologisk:** Oplevelsesorienteret psykoterapi inspireret af familierapi, eksistentiel terapi, systemisk terapi samt gestalt terapi herunder fænomenologi (de mønstre der optræder nu og her). Kognitiv psykologi og udviklingspsykologi

**Pædagogisk:** relations pædagogik, anerkendende pædagogik, systemisk pædagogik og special pædagogik

### **Uddannelse Pia Halsted**

- Uddannet lærer og mentor
- Psykoterapeut MPF (4,5 år eksamineret) medlem af Danske Psykoterapeuter (MPF)
- Supervisor
- Lederuddannet
- Masterinstruktør og instruktør i psykisk førstehjælp for Psykiatrifonden
- Energi uddannelse USA (Chi-aura Integration Certified Practitioner)
- Kurser i unge psykisk sårbare fra Psykiatrifonden
- Certificeret Instruktør i stresshåndtering fra Psykiatrifonden
- Erfaren undervisnings og stress konsulent

### **Erfaringer**

- Mangeårig erfaring med mentor arbejde og tilrettelæggelse heraf
- Projekt for undervisningsministeriet "Relationer der forpligter"
- Arbejdet siden 2006 som psykoterapeut med speciale i unge og voksne med særlige behov
- Erfaring med unge der er selvskadende, afhængige, selvmordstruede, unge med læringsmodstand, personlighedsforstyrrelser, adfærdsproblematikker og problemer med tilknytning er et uddrag.
- Undervist i psykologi, pædagogik og special pædagogik og har speciale i handicap psykologi
- Supervisor på bosted for unge anbragte
- Supervisor på STU tilbud for unge med diagnoser
- Supervisor på jobcenter for unge med særlige behov og diagnoser

### **Uddannelse Bo Pedersen**

- Uddannet pædagogisk assistent
- Uddannet mentor
- Uddannet i psykisk førstehjælp
- Kurser i demokrati og medborgerskab

### **Erfaringer**

- Arbejdet med unge på special institution (udadreagerende samt psykisk sårbare)
- Arbejdet på soloprojekt med ung hjerneskadet
- Arbejdet med handicappede og unge med diagnoser på specialskole
- Arbejdet som frivillig mentor igennem Røde Kors
- Arbejdet som SSP konsulent og har erfaring med misbrug

### **Egne uddannelser, som udbydes**

- Det autentiske menneske – efteruddannelse for det professionelle arbejde med mennesker
- Det autentiske menneske – mentoruddannelse
- Det autentiske menneske – forældrekurser
- Det autentiske menneske – stresshåndtering

Mentorer i mine forløb skal have taget uddannelsen "Den autentiske mentor" hos Pia Halsted for at indgå i teamet, ligesom alle skal tage psykiatrifondens kursus i psykisk førstehjælp, som Pia Halsted er instruktør og master instruktør for ([www.psykiskfoerstehjaelp.dk](http://www.psykiskfoerstehjaelp.dk))

### **Kontakt**

Kontakt mig gerne og få mere viden om vores tilbud det gælder både hvis du er socialrådgiver, forælder eller ung på [ph@pialhalsted.dk](mailto:ph@pialhalsted.dk) eller ring på **3054 0420**.

Vil du vide mere så er mine hjemmesider følgende:

[www.pialhalsted.dk](http://www.pialhalsted.dk)

[www.powerofexistence.dk](http://www.powerofexistence.dk)

[www.tilgivdigselv.dk](http://www.tilgivdigselv.dk)

Du kan booke et uforpligtende møde med Pia Halsted ved at skrive til mig på [ph@pialhalsted.dk](mailto:ph@pialhalsted.dk).

**De Bedste Hilsener**

**Pia Halsted**

# Bilag - Trivselslinealen

	Børn med større behov	Børn, hvis trivsel er truet	Børn med store problemer
Børnernes signaler	<p>Stærke stationære signaler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Overvægt</li> <li>• Tvangshandlinger</li> <li>• Hæmninger</li> <li>• Stærke frustrationer</li> <li>• Handicap lignende problemer</li> <li>• Kortvarige psykiske problemer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stærke signaler på længerevarende belastning.</li> <li>• Barnets signaler tager til i omfang og styrke</li> <li>• Begyndende personlighedsmæssig fejludvikling</li> <li>• Dysfunktion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mange og stærke signaler på fejludvikling</li> <li>• Tydelig kontakt svaghed eller lignende faresignaler</li> <li>• tiltagende psykisk lidelse</li> </ul>
Omsorg fra forældre/fra andre	<p>Aktuelle kriser som sygdom, dødsfald, arbejdsløshed eller skilsmisse har påvirket forældreevnen.</p> <p>Forældreomsorgen er midlertidig, længerevarende el. konstant svækket pga. eex. sygdom, misbrug, psykisk lidelse m.m.</p>	<p>Forældreomsorgen er belastet/begrænset i en sådan grad, at barnets udvikling trues eller er ustabil.</p> <p>Hele familien er belastet i en sådan grad, at barnets problemer måske ikke observeres/erkendes derhjemme.</p>	<p>Forældre lader stå til/har givet op.</p> <p>Det almindelige forebyggende system har prøvet alt. Familien er stærkt belastet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Helbredsmæssigt</li> <li>• personligt</li> <li>• socialt</li> <li>• økonomisk</li> <li>• netværksmæssigt</li> </ul>
Tidsperspektiv	Kortere/længerevarende afhængigt problem	Langt	Langt
Hvem kan ændre barnets trivsel?	<p>Forældre søger evt. selv hjælp/rådgivning.</p> <p>Relevante faggrupper tilbyder hjælp til selvhjælp</p>	<p>Forældre kan ikke alene eller på eget initiativ ændre situationen til gavn for barnet.</p> <p>Relevante faggrupper griber ind og etablerer hjælpeforanstaltninger</p>	<p>Professionelle må tage over for at støtte barnets videre udvikling</p>
Hvilken indsats kan gavn på kort/langt sigt?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rådgivning</li> <li>• Vejledning</li> <li>• Kurser</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koordineret indsats</li> <li>• Kurser</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koordineret og intensiv indsats for at beholde barnet i hjemmet og sikre udvikling og trivsel</li> <li>• Kurser</li> </ul>