

KURSUS FOR FORÆLDRE MED BØRN I 7 - 12 ÅRS ALDEREN



Synes du det er svært at følge med dit barns udvikling lige nu!

Skder der mange forandringer både for dig som forælder og for dit barn?

Kan du nå at kapere forandringerne og alle de følelser der følger med?

Vil du lære mere så du kan støtte dit barns udvikling og hjælpe det til at forstå alt det nye?

Vil du lære mere om sociale færdigheder og hvordan du støtter dit barn i det sociale samspil?

Vi bliver forældre uden særlige forudsætninger og uden medfølgende brugsanvisning. Som forældre oplever vi at komme til kort og er frustreret når børnene ikke hører efter eller opfører sig på en måde, vi ikke forstår. Kommunikationen og samarbejde kan let blive præget af irritation, skæld ud og afmagt.

Jeg tilbyder kursus til forældre med oplæg og inddragelse af deltagere samt træning i de lærte metoder og værktøjer

- Indsigt i samspillet mellem børn og forældre
- Forståelse for både barnets og forældrenes udfordringer.
- Viden og træning i at kommunikere, så der opstår fælles forståelse og løsning
- Redskaber til at hjælpe barnet, så det udvikler selvværd og selvtillid
- Skridt til at føle sig "GOD NOK" som forældre.
- Konflikt håndtering og aktiv lytning
- Forældre er mennesker og de begår fejl – og hvordan kan vi lære af dem
- Lære at bruge forældresamtale modellen og få "god nok" samtaler

Hjælp både mig og dig, så du får mest muligt med hjem: Spørgeskema på mail, så du kan skrive hvad du specielt er interesseret i

Hvad gør I når der er konflikter?

Hvordan taler I om tingene?

Hvilke krav er alders svarende?

Hvordan styrker jeg mit barn?

Hvem ejer problemet?

Hvem bestemmer hvad?

Hvordan laver I aftaler?

Hvordan sætter I grænser?

Må I tage fejl?

Hvordan er jeres kontakt?

Er der plads til forbedring?
