

Materialet "Kunsten at samarbejde"

- Samarbejds materialet "Kunsten at samarbejde" er et undervisnings og træningsmateriale udviklet af Pia Halsted og som kan købes i forbindelse med kursus eller særskilt.
- Materialet fremmer kompetencer indenfor gruppesarbejde og træner i at reflektere og danne fundament for samarbejde, kommunikation og inklusion.
- Materialet støtter refleksion over egen indstilling til gruppesarbejde og opgaveløsning
- Materialet er medvirkende til udvikling af forståelse for fælles ansvar i gruppesarbejdet
- Materialet er et værktøj til fundament i gruppesarbejde og samtidig et evalueringsværktøj.

Se mere på www.piahalsted.dk eller kontakt mig på ph@piahalsted.dk



Pia Halsted

Eksamineret psykoterapeut med 4 ½ årig godkendt uddannelse.

Medlem af Danske Psykoterapeuter (MPF).
Herudover er jeg uddannet lærer, mentor, supervisor og leder.

Min stil er kærlig, åben og autentisk. Jeg er et seriøst menneske, med en form og et sprog, der engagerer og går under huden – fuld af humor og glæde.

DET AUTENTISKE MENNESKE



Det autentiske menneske – i samarbejdet

At skabe et autentisk fundament i samarbejdet og det relationelle møde.



Det autentiske menneske – i samarbejdet

At skabe et autentisk fundament i samarbejdet og det relationelle møde.

Autencitet i samarbejdet skaber resultater og ikke mindst gensidig respekt på jobbet

Autencitet er medvirkende til mere energi, bedre trivsel og derved nemmere opgaveløsning

Autencitet i samarbejdet giver større selvtilfredsstillelse, og mere tillid til dig selv

Kunsten at kommunikere og skabe nærvær, kontakt og relation med autencitet

Kunsten at kunne skabe mening og sammenhæng i kommunikationen

Kunsten at samarbejde og afklaring af samarbejdskultur

Kurset giver viden, træning og værktøjer til udvikling af individuelle kompetencer (personlige, sociale og faglige) samt gruppepsykologi og til at forstå sin egen rolle i (gruppe)samarbejdet.

Kurset bestilles ved at kontakte mig på ph@piahalsted.dk eller telefon 3054 0420.

DAG 1

Kontakt og kommunikation i samarbejdet

- Det autentiske menneske – essensen af at være menneske
- Nærvær, krop og kontakt
- Motivation og forventninger til samarbejdet
- Refleksion og undersøgelse af egne og andres værdier omkring samarbejde
- Det personlige rum /ståsted
- Personligt lederskab(indre og ydre ansvarlighed)
- Personlig kommunikation (verbal, nonverbal, begrænsende el. udviklende sprog)
- At møde mennesker som de er, integritet og relationsdannelse
- Træning i aktiv lytning, Træning i kunsten at samarbejde
- Træning i kommunikation og relationsdannelse

DAG 2

Samarbejdets værdier og fænomener

- Fænomenologi teori og metode til at se/arbejde med de mønstre, der er tilstede i nuet
- Polaritetsfilosofi og metode til at afdække behov/mønstre og se nye muligheder
- Transformation af hæmmende overbevisninger (skyggesider)
- Coherrence – evnen til at håndtere stressorer
- Samarbejdets værdigrundlag i gruppen
- Gruppepsykologi og egen rolle i samarbejdet
- En model for kommunikation (tanker, følelser, handlinger)
- Samtaletræning, anerkendelse og samarbejdsøvelser
- Selvindsigt og udviklingspotentiale